



# HORARIO



Hora	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie
08:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
09:00		AEROBIC		AEROBIC	
09:30	TALLER DE ESPALDA (COLUMNA/ESPALDA SANA)		TALLER DE ESPALDA (COLUMNA/ESPALDA SANA)		TALLER DE ESPALDA (COLUMNA/ESPALDA SANA)
10:30	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES
17:00		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
18:00		TALLER DE ESPALDA (COLUMNA/ESPALDA SANA)		TALLER DE ESPALDA (COLUMNA/ESPALDA SANA)	
20:00					
21:00	PILATES		PILATES		